



**Erfahrung zählt!**

**ZARABINA asbl.**  
Marcelle JEMMING  
19, rue Glesener  
L-1631 Luxembourg  
Tel.: 26 55 12 13-1

*Termine:*  
**22.09. – 17.12.2010**  
**Vollzeitkurs**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!**  
**Auswahlgespräche ab jetzt!**

## **Für Frauen und Männer**

# **45 PlusPunkte... Erfahrungswerkstatt Ihr Weg zurück in die Arbeit**

### **Sie sind bei uns richtig:**

- wenn Sie arbeitslos und über 45 Jahre alt sind!
- wenn Ihre Bemühungen beruflich wieder Fuß zu fassen bisher in einer Sackgasse geendet sind!
- wenn Sie bereit sind neue Wege auszuprobieren, nach dem Motto „Ich habe nichts zu verlieren und kann nur gewinnen.“

Die Erfahrungswerkstatt 45 PlusPunkte stellt eine Mischung aus Beratung, Weiterbildung und Coaching dar.

Wir von Zarabina nehmen uns Zeit für Ihre persönlichen Anliegen und Fragestellungen in Bezug auf Ihre berufliche Einmündung. Anhand Ihres persönlichen Kompetenzprofils und Ihrer Erfahrungen erschließen wir mit Ihnen Ihre individuelle „Nischenposition“ auf dem Arbeitsmarkt. Wir garantieren Ihnen persönliche Beratung vor, während und nach der Maßnahme.

### **Ihr Nutzen:**

- Sie kennen Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Kompetenzen.
- Sie haben Ihr Erfahrungsprofil herausgearbeitet. Dadurch haben Sie an Motivation und Überzeugungskraft gewonnen und sind offen im Wettstreit mit Jüngeren Chancen zu nutzen.
- Sie kennen die Standards des Arbeitsmarktes und der beruflichen Anforderungen und können eigene Stärken und Lebensbedingungen an diese anknüpfen.
- Ihre Bewerbungsunterlagen sind erstellt und Sie haben Wege gefunden Ihre besonderen Kenntnisse sichtbar zu machen.
- Sie trainieren Ihre Selbstdarstellung in den Bewerbungsgesprächen.
- Sie aktivieren und entwickeln Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen weiter und können entsprechende Handlungsstrategien trainieren.
- Sie machen neue Erfahrungen und erleben Solidarität in der Gruppe.
- Sie gewinnen Tatkraft zurück und können Ihr berufliches Leben wieder in die Hand nehmen.